

· 前沿 · 动态 · 热点 ·

World J Urol: 输尿管软镜治疗肾下盏结石的疗效评估——可重复性或一次性输尿管软镜孰优孰劣?

李翔介评

(西安交通大学第一附属医院泌尿外科, 陕西西安 710061)

关键词: 肾下盏结石; 一次性输尿管软镜; 可重复输尿管软镜

中图分类号: R692.4

文献标志码: X

DOI: 10.3969/j.issn.1009-8291.2021.07.018

输尿管软镜的问世成为上尿路结石治疗史上里程碑式的进展, 相对于体外冲击波碎石, 输尿管软镜有更高的清石效率, 而相对于经皮肾镜碎石取石, 输尿管软镜更加微创甚至接近无创。正因为这些显而易见的优点, 输尿管软镜技术受到广大医生及患者青睐, 成为最受欢迎的尿路结石治疗方案。由于受到器械弯曲角度的限制, 肾下盏结石是输尿管软镜碎石术面临的主要挑战, 过于刁钻的角度使软镜难以达到结石位置, 导致碎石效率下降, 甚至手术失败。尤其当传统输尿管软镜多次使用后, 镜体末端弯曲能力会逐渐下降, 对于处理盂盏夹角(infundibulopelvic angle, IPA)过小、盏径细长、盏径狭窄的肾下盏结石会更加困难。近年来一次性输尿管软镜技术获得突破性发展, 大量一次性输尿管软镜问世。这些一次性软镜对于处理肾下盏结石疗效如何? 相较于传统可重复使用的输尿管软镜是否存在优势? 来自土耳其的医生对此展开了前瞻性病例对照研究[GÖGER YE, ÖZKENT MS, KILINÇ MT, et al. Efficiency of retrograde intrarenal surgery in lower pole stones: disposable flexible ureterorenoscope or reusable flexible ureterorenoscope? World J Urol. 2021 Mar 18. <https://doi.org/10.1007/s00345-021-03656-y>].

这项前瞻性病例对照研究共纳入122例样本, 其中采用一次性输尿管软镜完成手术的52例, 其余70例采用可重复使用的输尿管软镜。所有手术均由一名术者完成, 该研究记录并分析了结石负荷、手术时间、结石清除率、并发症等指标。一次性输尿管软镜采用中国珠海普生公司生产的输尿管软镜(F9.5, 3022); 可重复使用输尿管软镜采用德国STORZ公司(F7.5, Flex-X2S®)。

研究表明, 术前两组间人口学数据及结石负荷、结石数量、盂盏夹角等指标均无显著性统计学差

异($P>0.05$)。对于一次性输尿管软镜组, 所有52例手术均未使用软镜鞘, 而在可重复使用软镜组有51例手术(51/70)使用软镜鞘。经分析, 两组在结石清除率及并发症发生率这两个最重要指标上均无显著性统计学差异($P>0.05$), 一次性软镜组手术时间较短($P<0.05$)。因而作者得出结论: 一次性输尿管软镜与可重复使用输尿管软镜处理肾下盏结石具有相似的治疗效果及安全性。文章在讨论中提到: 由于一次性输尿管软镜为单次使用, 镜体状态尤其其末端弯曲角度相较于多次使用的传统软镜更有优势, 更有利于处理一些负荷较大的下盏结石。

点评:近年来输尿管软镜腔内碎石技术飞速发展, 随着更纤细、弯曲角度更大的新型软镜以及碎石效率更高的软激光甚至钺激光问世, 输尿管软镜碎石手术正逐渐取代经皮肾镜碎石术, 成为目前最主流也最受医护欢迎的治疗方案。尽管一些学者认为输尿管软镜的地位被高估, 但即使最保守的观点也承认, 上尿路结石的治疗即将或者已经进入输尿管软镜时代。相较于价格昂贵、使用成本高昂的可重复使用输尿管软镜, 一次性输尿管软镜在成本方面具有无可比拟的优势, 也使得输尿管软镜技术不断下沉至基层。目前以普生公司为代表的中国企业生产出多款高性能一次性输尿管软镜, 并且在全球多个国家和地区上市并进入临床。已经有多篇国外医生团队的研究论文发表, 证明一次性输尿管软镜在疗效及安全性方面与传统可重复使用输尿管软镜相比毫不逊色。而且相较于全新的一次性软镜, 传统输尿管软镜使用多次后器械状态会发生改变, 主要体现在末端的弯曲能力下降。对于处理角度刁钻的肾下盏结石, 其碎石效率显然会处于劣势。我们相信一次输尿管软镜时代已经来临, 这必将深刻改变尿路结石的治疗现状, 造福于广大患者。

(编辑 何婷)

收稿日期: 2021-05-23

作者简介: 李翔, 博士, 副主任医师。研究方向: 泌尿系结石。E-mail: Mnwklx85323945@xjtu.edu.cn